

## COVID-19 richtlijn van Sparta Zelhem

Versie 8 oktober 2020

Hierbij de aangepaste COVID-19 richtlijn van Sparta Zelhem voor de trainingen en wedstrijden van het volleybalseizoen 2020-2021. **De dikgedrukte regels zijn veranderd ten opzichte van de vorige richtlijn.** Het is erg fijn dat we mogen volleyballen, maar we zullen ons allemaal aan de regels moeten houden om er voor te zorgen dat we kunnen blijven spelen!

Onze richtlijn is afhankelijk van de maatregelen die vanuit de overheid genomen worden. Het kan dus zijn dat deze richtlijn de komende tijd aangescherpt of versoepeld wordt, uiteraard worden jullie hiervan op de hoogte gesteld.

### Algemene regels

- In de basis blijven natuurlijk de maatregelen van het RIVM geldig. Blijf thuis en laat je testen bij klachten. Ga direct naar huis wanneer je tijdens het volleyballen klachten krijgt zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid, koorts of plotseling verlies van reuk of smaak.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent, maar kom niet te vroeg. We vragen ouders die jeugdleden komen brengen of halen ook buiten de sporthal te wachten.
- Kom indien mogelijk al in je sportkleding naar de hal.
- Laat geen spullen achter in de kleedkamer, neem je kleding en schoenen mee.
- Was voor en na de training of wedstrijd je handen en onderarmen met water en zeep.
- Gebruik je eigen bidon, handdoek ect.
- Vermijd fysiek contact dat niet noodzakelijk is, ook binnen het veld.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen, is niet toegestaan.

### Mini's en jeugd

- Leden tot 18 jaar hoeven zowel binnen als buiten het veld onderling geen verplichte afstand te houden.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters t/m 12 jaar. Trainers dienen wel zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden tot sporters van 13 jaar en ouder.

### Senioren

- Normaal spelcontact is toegestaan, tijdens trainingen en wedstrijden hoeft er dus geen 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Voorafgaand en na afloop van de training of wedstrijd dient iedereen wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Dit geldt bijvoorbeeld voor de warming-up, teambespreking en in de kleedkamer en kantine.
- De kleedkamers, toiletten en douches zijn beschikbaar. Op de deur van de kleedkamer staat vermeld hoeveel mensen er tegelijkertijd zijn toegestaan.
- Zowel voor trainingen, oefenwedstrijden als andere activiteiten geldt een aanwezigheidsregistratie. De aanvoerders dienen bij te houden wie wanneer aanwezig is geweest.

### Thuiswedstrijden

- Zorg ervoor dat het Digitale Wedstrijd Formulier voorafgaande aan de wedstrijd thuis is ingevuld.
- De kleedkamers, toiletten en douches zijn beschikbaar. Op de deur van de kleedkamer staat vermeld hoeveel mensen er tegelijkertijd zijn toegestaan.
- Thuis spelende Sparta teams kunnen gebruik maken van de kleedkamers vanaf maximaal 30 minuten tot 15 minuten tot de inspeeltijd van de wedstrijd. Bezoekende teams kunnen de kleedkamers 15 minuten tot aanvang van de inspeeltijd gebruiken. Voorbeeld: de start van de

wedstrijd is om 15:00 uur, inspelen om 14:30 uur. Het Sparta team kan gebruik maken van de kleedkamer van 14:00 - 14:15 uur. Het bezoekende team kan gebruik maken van de kleedkamer van 14:15 - 14:30 uur. Dit geldt alleen voor de wedstrijden op zaterdag.

- Er zal op wedstrijddagen een schema hangen welk team in welke kleedkamer terecht kan. Vraag na afloop van je wedstrijd aan de wedstrijdleiding welke kleedkamers beschikbaar zijn.
- Er mogen alleen spelers, coaches, officials en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn.
- **Publiek is niet meer toegestaan bij sportwedstrijden. Bij uitwedstrijden van CMV en jeugdleden vallen de chauffeurs onder teambegeleiding, zij mogen wel blijven kijken naar de wedstrijd. Deze uitzondering geldt niet voor ouders van het thuis spelende team.**
- Er is één teller per wedstrijd. Leden tot 18 jaar mogen wel met twee personen tellen.
- Schud geen handen, maar begroet de tegenstander en scheidsrechter wel.
- Het thuis spelende team van Sparta dient zorg te dragen voor het schoonmaken van de materialen rondom het speelveld. Tijdens het wisselen tussen de sets dienen de spelersbanken gereinigd te worden. Na iedere wedstrijd dienen de ballen, banken, scheidsrechtersstoel, telbord, tafel en stoel gereinigd te worden. Desinfectiemateriaal is aanwezig in de sporthal.
- **Wisselen van speelhelpt: voor wedstrijden in de tweede divisie en lager is het toegestaan om in onderling overleg tussen de beide teams ervoor te kiezen om tijdens de wedstrijd niet te wisselen van speelhelpt. Het advies is dan om geen gebruik te maken van DWF live bijhouden om fouten te voorkomen.**
- Wachten (op het begin van de wedstrijd of op een kleedkamer) doe je op de tribune.
- Met vragen kun je terecht bij de wedstrijdleiding.

### Uitwedstrijden

- Verdiep je in de regels die gelden in de sporthal van je tegenstander, vaak staat dit op de website van het betreffende team vermeld.
- Vul thuis alvast het Digitale Wedstrijdformulier in.
- Het advies is om mondkapjes te dragen wanneer je met meerdere mensen in de auto zit.
- **Publiek is niet meer toegestaan bij sportwedstrijden. Bij uitwedstrijden van CMV en jeugdleden vallen de chauffeurs onder teambegeleiding. Zij mogen blijven kijken naar de wedstrijd, tenzij in het protocol van de thuis spelende club is aangegeven dat ook voor deze groep geen ruimte beschikbaar is. Gezien de beperkte ruimte rondom het veld mogen deze ouders niet bij het veld plaatsnemen maar moeten deze, waar mogelijk, op de tribune plaatsnemen. Beperk het aantal chauffeurs ook tot het hoogst noodzakelijke.**

### Mondkapjes

- **Jeugd (vanaf 13 jaar) en senioren dragen bij binnenkomst en bij vertrek van de sporthal een mondkapje.**
- Wanneer de teams starten met hun warming-up gaan de mondkapjes af.
- Wanneer je voor langere tijd op de spelersbank zit, is het advies een mondkapje te dragen.
- De coach hoeft geen mondkapje te dragen, om zo verstaanbaar te blijven bij het geven van aanwijzingen aan het team.
- Tijdens de wedstrijd hoeft de scheidsrechter geen mondkapje te dragen. Tellers houden wel hun mondkapje op.
- Het mondkapje is geen vervanging van de overige maatregelen, zoals het houden van de 1,5 meter afstand en het niet yellen, zingen en schreeuwen in de zaal.

## Sporthal De Pol

- De luchtventilatie in onze sporthal is in orde. De gemeente heeft contact met de beheerder over dit soort zaken.
- Op de tribune en in de kantine gelden de regels van Sporthal De Pol. Alleen zitplaatsen zijn toegestaan en in de kantine dien je je te registreren.

## Link naar protocollen Nevobo

- **Protocol Indoor Volleybal**  
<https://www.nevobo.nl/cms/download/6931/Protocol%20indoor%20volleybal%20per%207%20oktober%202020.pdf>
- **Arbitrage Protocol Indoor Volleybal**  
<https://www.nevobo.nl/cms/download/6932/Arbitrageprotocol%20indoor%20volleybal%20per%207%20oktober.pdf>
- **Stappenplan Corona Nevobo**  
[https://www.nevobo.nl/cms/download/6930/Stappenplan\\_corona.pdf](https://www.nevobo.nl/cms/download/6930/Stappenplan_corona.pdf)

Ben je als lid van Sparta besmet met het coronavirus? Meld je dan bij Heike Wesselink ([secretaris@spartazelhem.nl](mailto:secretaris@spartazelhem.nl)). Samen kijken we dan welke maatregelen er genomen moeten worden binnen onze vereniging.

Op een gezond en sportief seizoen!