

## COVID-19 richtlijn van Sparta Zelhem

Hierbij presenteren we de COVID-19 richtlijn van Sparta Zelhem voor de trainingen en wedstrijden van het volleybalseizoen 2020-2021. Het is erg fijn dat we weer mogen volleyballen, maar we zullen ons allemaal aan de regels moeten houden om er voor te zorgen dat we kunnen blijven spelen!

Onze richtlijn is afhankelijk van de maatregelen die vanuit de overheid genomen worden. Het kan dus zijn dat deze richtlijn de komende tijd aangescherpt of versoepeld wordt, uiteraard worden jullie hiervan op de hoogte gesteld.

### Algemene regels

- In de basis blijven natuurlijk de maatregelen van het RIVM geldig. Blijf thuis en laat je testen bij klachten. Ga direct naar huis wanneer je tijdens het volleyballen klachten krijgt zoals neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- Zorg dat je op tijd aanwezig bent, maar kom niet te vroeg. We vragen ouders die jeugdleden komen brengen of halen ook buiten de sporthal te wachten.
- Kom indien mogelijk al in je sportkleding naar de hal.
- Laat geen spullen achter in de kleedkamer, neem je kleding en schoenen mee.
- Was voor en na de training of wedstrijd je handen en onderarmen met water en zeep.
- Gebruik je eigen bidon, handdoek ect.
- Vermijd fysiek contact dat niet noodzakelijk is, ook binnen het veld.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen, is niet toegestaan.

### Mini's en jeugd

- Leden tot 18 jaar hoeven zowel binnen als buiten het veld onderling geen verplichte afstand te houden.
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters t/m 12 jaar. Trainers dienen wel zoveel mogelijk 1,5 meter afstand te houden tot sporters van 13 jaar en ouder.

### Senioren

- Normaal spelcontact is toegestaan, tijdens trainingen en wedstrijden hoeft er dus geen 1,5 meter afstand gehouden te worden.
- Voorafgaand en na afloop van de training of wedstrijd dient iedereen wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden. Dit geldt bijvoorbeeld voor de warming-up, teambespreking en in de kleedkamer en kantine.
- De kleedkamers, toiletten en douches zijn beschikbaar. Op de deur van de kleedkamer staat vermeld hoeveel mensen er tegelijkertijd zijn toegestaan.
- Zowel voor trainingen, oefenwedstrijden als andere activiteiten geldt een aanwezigheidsregistratie. De aanvoerders dienen bij te houden wie wanneer aanwezig is geweest.

### Thuiswedstrijden

- Zorg ervoor dat het Digitale Wedstrijd Formulier voorafgaande aan de wedstrijd thuis is ingevuld.
- Kleedkamers en Douches zijn open, wel beperkt aantal plekken beschikbaar;
- Thuis spelende Sparta teams kunnen gebruik maken van de kleedkamers vanaf maximaal 30 minuten tot 15 minuten voor aanvang van de wedstrijd / inspeeltijd. Bezoekende teams kunnen de kleedkamers 15 minuten tot aanvang van de wedstrijd gebruiken. Voorbeeld: start wedstrijd 15:00 uur, aanvang wedstrijd 14:30 uur. Het Sparta team kan gebruik maken van de kleedkamer van 14:00 – 14:15 uur. Bezoekende team kan gebruik maken van de kleedkamer van 14:15 – 14:40 uur. Dit geldt alleen voor de zaterdagwedstrijden.

- Er zal op wedstrijddagen een schema hangen welk team in welke kleedkamer terecht kan. Vraag na afloop van je wedstrijd aan de wedstrijdleiding welke kleedkamers beschikbaar zijn.
- Er mogen alleen spelers, coaches, officials en vrijwilligers in de zaal aanwezig zijn.
- Publiek op de tribune is toegestaan, uiteraard met de afstand van 1,5 meter.
- **Er zijn alleen plaatsen beschikbaar voor Sparta Zelhem supporters. Er zijn wel plekken gereserveerd voor chauffeurs van de bezoekende vereniging.**
- Er is één teller per wedstrijd. Leden tot 18 jaar mogen wel met twee personen tellen.
- Schud geen handen, maar begroet de tegenstander en scheidsrechter wel.
- Het thuisspelende team van Sparta dient zorg te dragen voor het schoonmaken van de materialen rondom het speelveld. Tijdens het wisselen tussen de sets dienen de spelersbanken gereinigd te worden. Na iedere wedstrijd dienen de ballen, banken, scheidsrechtersstoel, telbord, tafel en stoel gereinigd te worden. Desinfectiemateriaal is aanwezig in de sporthal.
- Wachten (op het begin van de wedstrijd of op een kleedkamer) doe je op de tribune of in de kantine.
- Met vragen kun je terecht bij de wedstrijdleiding.

### Uitwedstrijden

- Verdiep je in de regels die gelden in de sporthal van je tegenstander, vaak staat dit op de website van het betreffende team vermeld.
- Vul thuis alvast het Digitale Wedstrijdformulier in.
- Het advies is om mondkapjes te dragen wanneer je met meerdere mensen in de auto zit.
- Neem geen extra publiek mee.

### Sporthal De Pol

- De luchtventilatie in onze sporthal is in orde. De gemeente heeft contact met de beheerder over dit soort zaken.
- Op de tribune en in de kantine gelden de regels van Sporthal De Pol. Alleen zitplaatsen zijn toegestaan en in de kantine dien je je te registreren.

Ben je als lid van Sparta besmet met het coronavirus? Meld je dan bij Heike Wesselink ([secretaris@spartazelhem.nl](mailto:secretaris@spartazelhem.nl)). Samen kijken we dan welke maatregelen er genomen moeten worden binnen onze vereniging.

Op een gezond en sportief seizoen!